



ORINA PARA UROCULTIVO (IP-13)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Urocultivo**, que busca determinar agentes infecciosos en su orina. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Toma de Muestras de Laboratorio Clínico Neomédica le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra. El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

La muestra debe ser la **primera orina de la mañana tomada en ayuno**, o en su defecto con una retención urinaria mínima de 4 horas. Si bien la muestra se puede tomar durante la menstruación, debido al alto riesgo de contaminación es preferible evitar este período, restringiendo esta opción sólo para casos de urgencia (por ej. infecciones urinarias sintomáticas).

Para este examen la paciente no debiera estar con tratamiento antibiótico, sino debe dar aviso en la Unidad de Toma de muestra.

Las muestras para Urocultivo de pacientes de sexo femenino –adultas o niñas- debieran ser tomadas asépticamente por personal técnico calificado en el mismo laboratorio; la toma de muestras en el domicilio por la misma paciente **no** es recomendable por el alto riesgo de contaminación genital o fecal de la orina. Esta situación obliga -en caso de presentarse- a repetir la muestra, con el consiguiente retraso en la entrega del resultado y en el inicio del tratamiento, además del aumento de los costos para el paciente. Sin embargo, por distintas consideraciones, algunas pacientes prefieren tomar ellas mismas sus muestras. En estos casos es deseable seguir exhaustivamente las siguientes instrucciones.

Recolección de la muestra:

1. Realice un aseo genital:

a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores y realizar un aseo prolijo utilizando los 3 algodones empapados en agua, deslizándolos de adelante hacia atrás uno a la vez.

b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con 3 algodones empapados en agua usándolo uno a la vez.

2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.

3. Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.

4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.

5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.

6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó **bien cerrado**.

7. Mantenga la muestra refrigerada.

Traslado de la muestra:

Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.

Si se toma la muestras en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

Nota: Normalmente, este examen se realiza en la Toma de Muestra. Sólo en casos muy justificados se reciben muestras ya recolectadas. Si durante la realización del examen se determina que la muestra está contaminada (aseo inadecuado), será responsabilidad del paciente y deberá pagar nuevamente el análisis si es preciso repetirlo.

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de laboratorio +56 9 9 35392599 o laboratorio@neomedica.cl