



ORINA AISLADA

Aplicable para los siguientes exámenes: Albuminuria/ creatinuria (RAC), Calcio, Cloro, Creatinina, Cetonuria, Glucosa, Microalbuminuria, Microalbuminuria/ creatinuria (MAU), potasio, Proteinuria y Sodio.
(IP-007)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina de segunda micción. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico Neomédica le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

Requisitos:

La muestra óptima, salvo urgencia, es la **primera orina de la mañana tomada en ayuno**, o en su defecto con una retención urinaria mínima de 4 horas. Si bien la muestra se puede tomar durante la menstruación, debido al alto riesgo de contaminación es preferible evitar este período, restringiendo esta opción sólo para casos de urgencia.

Recolección de la muestra:

1. Realice un aseo genital:
 - a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores y realizar un aseo prolijo utilizando los 3 algodones empapados en agua, deslizándolos de adelante hacia atrás uno a la vez.
 - b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con 3 algodones empapados en agua usándolo uno a la vez.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

Traslado de la muestra:

Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.

Si se toma la muestras en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de laboratorio +56 9 9 35392599 o laboratorio@neomedica.cl