



RECOLECCIÓN MUESTRA DE SALIVA NOCTURNA para examen Cortisol Salival Nocturno (IP-06)

Estimado Paciente:

Su médico le ha solicitado el examen llamado Cortisol Salival Nocturno. Este examen se utiliza como Screening y Diagnóstico del Síndrome de Cushing. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorio Clínico Neomédica le entregarán 2 tubos Salivette para la recolección de saliva. Lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de recolectar la muestra.

Requisitos:

- Se recomienda no fumar ni realizar ejercicios vigorosos 2 horas antes de la recolección de saliva.
- No aplicar hormonas tópicas en cara o cuello previo a la recolección.
- 30 minutos antes de la recolección NO debe:
 - Lavarse los dientes
 - Comer sólidos
 - Tomar Líquidos
- Debe recolectar 2 muestras de saliva en días sucesivos a las 23:00 horas (1 cada día) en tubo recolector Salivette.

Importante: No usar este producto en niños menores de 5 años o en pacientes con alto riesgo de ahogarse.

Recolección de la muestra:

- Lávese las manos y enjuague su boca 2 veces con agua fría en el momento previo a la recolección (sin ingerir agua).
- Abra el tubo recolector y extraiga solo el dispositivo de algodón y colóquelo en su boca.
- Mantenga el dispositivo de algodón dentro de la boca, desplazándolo dentro de ella por al menos 2 minutos asegurándose que quede empapado o hasta que note que no puede evitar tragar saliva. Si es necesario déjelo por más tiempo en la boca.
- Deposite el dispositivo dentro del tubo y tápelo bien.
- Anote con letra clara su nombre completo, la hora y fecha de la recolección.
- Coloque el tubo dentro de una bolsa y manténgalo refrigerado.
- Para la segunda muestra repetir el mismo procedimiento, a la misma hora pero del día siguiente.
- Si la muestra de saliva no cumple el volumen requerido para el examen, se le solicitará una nueva recolección y se le cobrará el costo de los tubos salivette.

Traslado de la muestra:

- Al día siguiente de completada la recolección de la segunda muestra, coloque los 2 tubos Salivette en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo. Amarre bien.
- Lleve la muestra a la Unidad de Toma de Muestras más cercana.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de laboratorio
+56 9 9 35392599 o laboratorio@neomedica.cl**