



RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

(Aplicable para los siguientes exámenes: aldosterona urinaria, calcio, cloro, creatinina, fósforo, sodio, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, inmunofijación en orina, porfirinas en orina, porfobilinógeno, oxalato, citrato, cortisol, potasio, perfil renal, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante)
(IP-02)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

Requisitos:

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la muestra:

- A las 7:00 horas, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
- Mantenga el recipiente tapado y refrigerado
- Si el examen solicitado es porfirinas en orina o porfobilinógeno el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra.
- Mantener el recipiente refrigerado.

Traslado de la muestra:

El día que termina la recolección, lleve el bidón con toda la orina que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, antes de las 15:00 horas de Lunes a Viernes y antes de las 12:00 hrs. los Sábados. Mantenga la muestra refrigerada durante el traslado.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de laboratorio
+56 9 9 35392599 o laboratorio@neomedica.cl**