



CAROTENO BASAL Y POST SOBRECARGA

(IP-01)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado Caroteno Basal y Post Sobrecarga. Este examen de sangre sirve para pesquisar el síndrome de mala absorción. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

Muestra Basal:

- Se debe presentar en ayuno (8 – 12 horas) en la Unidad de Toma de Muestras. (No existe restricción en la ingesta de agua durante las horas de ayuno).
- No consumir alcohol ni suplementos vitamínicos 1 día antes de la toma de muestra.

Muestra Post Sobrecarga:

- Durante los 2 días siguientes a la muestra basal usted debe incorporar a sus comidas habituales jugo natural de zanahorias en las dosis que se indican de acuerdo con su edad:

DOSIS DE JUGO DE ZANAHORIA

- Niños menores de 1 año: 100 cc cada día
 - Niños de entre 1 y 15 años: 150 cc cada día.
 - Niños mayores de 15 años y adultos: 200 cc cada día. Si lo prefiere puede comer 3 zanahorias grandes, crudas o cocidas cada día.
- El día que asista a tomar la muestra post sobrecarga debe presentarse en ayuno (8 – 10 horas)

Recolección de la muestra: Será realizada en la Unidad de Toma de Muestras.

Traslado de la muestra: No aplica.

Nota: Si el examen solicitado es solo post sobrecarga, se debe tomar la muestra después de 2 días de iniciada la ingesta del jugo de zanahoria.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de laboratorio +56 9 9 35392599 o laboratorio@neomedica.cl